

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL TEMPO DE APRENDER

CARDÁPIO - FEVEREIRO 2020.

	2ª – FEIRA 03/02/20	3ª- FEIRA 04/02/20	4ª – FEIRA 05/02/20	5ª – FEIRA 06/02/20	6ª – FEIRA 07/02/20
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS ESPINAFRE AO MOLHO BRANCO 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA CREMOSA 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ COLORIDO, FEIJÃO, FRICASSE DE FRANGO, BATATA COM CENOURA COM ERVAS ASSADA, 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM TIRAS ACEBOLADA MACARRÃO COM BROCOLIS 2 TIPOS DE SALADAS, FRUTA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO AO MOLHO FAROFINHA DE CENOURA E OVOS, 2 TIPOS DE SALADAS, FRUTA
LANCHE DA TARDE	BOLO FORMIGUEIRO COM SUCO NATURAL FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM CEREAIS CHÁ GELADO	PÃO QUADRADINHO COM QUEIJO, SUCO NATURAL FRUTA	BOLACHA SORTIDA COM VITAMINA DE FRUTAS OU CHÁ FRUTA	TORTA SALGADA SUCO NATURAL FRUTA
PRÉ JANTA	QUIRERINHA	KIBE ASSADO	CANJA	ESCONDIDINHO DE FRANGO	RISOTINHO CREMOSO



	2ª – FEIRA 10/02/20	3ª- FEIRA 11/02/20	4ª – FEIRA 12/02/20	5ª – FEIRA 13/02/20	6ª – FEIRA 14/02/20
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO OVOS COZIDOS MACARRÃO Á PRIMAVERA (MILHO, ERVILHA) 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE DE PANELA LEGUMES SALTEADOS 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO ,BOLINHO DE ARROZ COM LEGUMES 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO HAMBURGUER CASEIRO, SELETA DE LEGUMES 2 TIPOS DE SALADAS, FRUTA	ARROZ, FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA 2 TIPOS DE SALADAS, FRUTA
LANCHE DA TARDE	BOLO DO SHREK (AGRIÃO) COM SUCO NATURAL FRUTA	PÃO DE QUEIJO CHÁ NATURAL, GELATINA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA DE FRUTAS, SUCO NATURAL FRUTA	CUQUE DE BANANA E AVEIA CHÁ BATIDO COM LIMÃO GELATINA	FRUTAS SORTIDAS COM GRANOLA
PRÉ JANTA	SOPA DE FEIJÃO	MACARRONADA	SOPA ESLAVA (BATATA, CENOURA, CARNE)	TORTA SALGADA (LEGUMES)	SOPA DE MANDIOCA



	2ª – FEIRA 17/02/20	3ª- FEIRA 18/02/20	4ª – FEIRA 19/02/20	5ª – FEIRA 20/02/20	6ª – FEIRA 21/02/20
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO OMELETE AO FORNO COM ESPINAFRE 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO COM MILHO E CENOURA 2 TIPOS DE SALADAS FRUTA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO STROGONOFF PURÊ DE BATATA 2 TIPOS DE SALADAS, FRUTA	ARROZ, LENTILHA CARNE DE PANELA, COUVE REFOGADINHA 2 TIPOS DE SALADAS, FRUTA
LANCHE DA TARDE	MISTO QUENTE CHÁ NATURAL FRUTA	HORA DA FRUTINHA COM AVEIA	BOLO DE LARANJA CHÁ GELATINA	PÃO DE MEL CHÁ BATIDO COM LARANJA FRUTA	PIPOCA FRUTAS SORTIDAS SUCO NATURAL
PRÉ JANTA	RISOTINHO DE FRANGO	MIX DE LEGUMES	POLENTINHA CREMOSA	QUICHE DE ABOBRINHA	SOPA DE FEIJÃO



	2ª – FEIRA 24/02/20	3ª- FEIRA 25/02/20	4ª – FEIRA 26/02/20	5ª – FEIRA 27/02/20	6ª – FEIRA 28/02/20
ALMOÇO	RECESSO	CARNAVAL	RECESSO	ARROZ, FEIJÃO MADALENA DE CARNE MOÍDA 2 TIPOS DE SALADAS, FRUTA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO AO MOLHO, POLENTINHA CREMOSA 2 TIPOS DE SALADAS, FRUTA
LANCHE DA TARDE				BOLO DE BAUNILHA, SUCO NATURAL GELATINA	HORA DA FRUTINHA COM CEREAIS
PRÉ JANTA				SOPA DE LETRINHA	KIBE ASSADO

OBS1: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.

OBS2: Nas preparações utilizamos menor quantidade possível de sal e açúcar (quando necessário) e apenas temperos naturais.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: Lais Locoman Negozecky CRN8: 6697

Email: llocoman@hotmail.com

